

QUESTIONÁRIO DE CONFORTO GERAL

Muito obrigado por me ajudar na minha pesquisa sobre conceito de conforto. Abaixo estão listadas afirmações que podem descrever o seu conforto neste momento. Quatro números são atribuídos para cada questão. Por favor, circule o número que mais se aproxima com o que está sentindo. Relacione essas questões ao seu conforto no momento em que você estiver respondendo as questões.

Segue um exemplo abaixo:

Ex.: Eu estou contente em preencher este questionário sobre meu conforto....

	Concordo Totalmente		Discordo Totalmente	
	4	3	2	1
1. Sinto meu corpo relaxado agora	4	3	2	1
2. Eu me sinto útil porque estou trabalhando muito	4	3	2	1
3. Eu tenho privacidade suficiente	4	3	2	1
4. Existem pessoas em quem eu posso confiar quando eu precisar de ajuda	4	3	2	1
5. Eu não quero fazer exercícios	4	3	2	1
6. Minha condição me deixa triste	4	3	2	1
7. Eu me sinto confiante	4	3	2	1
8. Eu me sinto dependente dos outros	4	3	2	1
9. Eu sinto que minha vida vale a pena	4	3	2	1
10. Eu me sinto satisfeito(a) por saber que eu sou amado(a)	4	3	2	1
11. Estes ambientes são agradáveis	4	3	2	1
12. O barulho não me deixa descansar	4	3	2	1
13. Ninguém me entende	4	3	2	1
14. Minha dor é difícil de ser suportada	4	3	2	1
15. Eu estou motivado(a) em fazer o meu melhor	4	3	2	1
16. Eu fico triste quando estou sozinho(a)	4	3	2	1
17. Minha fé me ajuda a não ter medo	4	3	2	1
18. Eu não gosto daqui	4	3	2	1
19. Eu estou constipado(a) agora	4	3	2	1
20. Eu não me sinto saudável agora	4	3	2	1
21. Este ambiente me faz sentir medo	4	3	2	1
22. Eu tenho medo do que está para acontecer	4	3	2	1

		Concordo Totalmente		Discordo Totalmente	
		4	3	2	1
23.	Eu tenho uma pessoa(s) que me faz(em) sentir cuidado(a)	4	3	2	1
24.	Eu tenho passado por mudanças que me fazem sentir desconfortável	4	3	2	1
25.	Eu estou com fome	4	3	2	1
26.	Eu gostaria de ver meu médico com mais frequência	4	3	2	1
27.	A temperatura neste lugar está agradável	4	3	2	1
28.	Eu estou muito cansado(a)	4	3	2	1
29.	Eu posso superar minha dor	4	3	2	1
30.	O humor daqui me faz sentir melhor	4	3	2	1
31.	Eu estou contente	4	3	2	1
32.	Esta cadeira (cama) me machuca	4	3	2	1
33.	Esta visão me inspira	4	3	2	1
34.	Meus pertences não estão aqui	4	3	2	1
35.	Eu me sinto deslocado(a) aqui	4	3	2	1
36.	Eu me sinto bem o suficiente para caminhar	4	3	2	1
37.	Meus amigos lembram-se de mim com mensagens e telefonemas	4	3	2	1
38.	Minhas crenças me dão paz de espírito	4	3	2	1
39.	Eu preciso ser melhor informado(a) sobre minha saúde	4	3	2	1
40.	Eu me sinto fora de controle	4	3	2	1
41.	Eu me sinto desconfortável porque não estou vestido(a)	4	3	2	1
42.	Este ambiente tem um cheiro terrível	4	3	2	1
43.	Eu estou sozinho(a), mas não solitário(a)	4	3	2	1
44.	Eu me sinto em paz	4	3	2	1
45.	Eu estou deprimido(a)	4	3	2	1
46.	Eu tenho encontrado sentido na minha vida	4	3	2	1
47.	É fácil se locomover por aqui	4	3	2	1
48.	Eu preciso me sentir bem novamente	4	3	2	1