

CUESTIONARIO KOLCABA DE CONFORT PARA ENFERMERAS

Edad: Sexo: Estado civil:

Años de finalización de los estudios: Fecha de cumplimentación

Servicio: Tiempo trabajado en esta unidad

A continuación encontrará afirmaciones que intentan describir su nivel de confort en este momento. Cada ítem cuenta con cuatro alternativas de respuesta; por favor, marque con una X, la alternativa que considere describe mejor cómo se siente usted ahora. Conteste a todas las cuestiones, gracias.

		Totalmente de acuerdo			Totalmente en desacuerdo
		4	3	2	1
1.	Me siento relajada en el trabajo	4	3	2	1
2.	Me siento competente	4	3	2	1
3.	Tengo suficiente apoyo	4	3	2	1
4.	Puedo contar con alguien cuando necesito ayuda	4	3	2	1
5.	No quiero venir a trabajar	4	3	2	1
6.	La cantidad de trabajo que tengo me abruma	4	3	2	1
7.	Me siento segura de mi misma	4	3	2	1
8.	Siento como si no perteneciera a la organización	4	3	2	1
9.	Siento que mi trabajo es valorado	4	3	2	1
10.	Me estimula saber que soy parte de un equipo	4	3	2	1
11.	El ambiente de alrededor es agradable	4	3	2	1
12.	El ruido de fondo es irritante	4	3	2	1
13.	Nadie me comprende	4	3	2	1
14.	Mi cansancio es difícil de soportar	4	3	2	1
15.	Me siento estimulada a dar lo mejor de mi	4	3	2	1
16.	No me siento feliz en el trabajo	4	3	2	1
17.	Mis valores no encajan en esta Institución	4	3	2	1
18.	Siento que pertenezco a esta Institución	4	3	2	1
19.	Los ratos de descanso en el trabajo me relajan	4	3	2	1
20.	No me siento bien de salud en este momento	4	3	2	1
21.	Este trabajo me horroriza	4	3	2	1
22.	Me preocupa mi futuro	4	3	2	1

23.	Me siento bien tratada	4	3	2	1
24.	He vivido cambio que me hacen sentir incomoda	4	3	2	1
25.	Hago una comida en el trabajo todos los días	4	3	2	1
26.	Me gustaría ver mas a menudo a mis supervisores	4	3	2	1
27.	La temperatura en la unidad es buena	4	3	2	1
28.	Estoy enfadada	4	3	2	1
29.	Puedo superar mis preocupaciones	4	3	2	1
30.	El ambiente de alrededor me anima	4	3	2	1
31.	Estoy contenta	4	3	2	1
32.	Mi cuerpo se resiente por mi trabajo	4	3	2	1
33.	El cuidado a mis pacientes es personalizado	4	3	2	1
34.	Tengo pocas oportunidades de ser una agente de cambios	4	3	2	1
35.	Me siento fuera de lugar aquí	4	3	2	1
36.	Trabajo bien con mis jefes y supervisores	4	3	2	1
37.	No tengo muchos amigos en el trabajo	4	3	2	1
38.	Se me anima a tomar decisiones importantes sobre el cuidado a los pacientes	4	3	2	1
39.	No recibo refuerzos positivos en el trabajo	4	3	2	1
40.	Aquí todas las enfermeras son consideradas líderes	4	3	2	1
41.	Aquí no existe suficiente colaboración entre los departamentos o entre los distintos profesionales	4	3	2	1
42.	Cuando se me pide tutorizar a un estudiante o a una enfermera nueva me resulta una carga pesada	4	3	2	1
43.	La iluminación contribuye a mi bienestar	4	3	2	1
44.	La mayor parte de mi trabajo es verdadero trabajo enfermero	4	3	2	1
45.	Pretendo permanecer aquí	4	3	2	1
46.	Siento que mi carrera es de movilidad ascendente	4	3	2	1
47.	Mis turnos de trabajo encajan bien en mi forma de vida	4	3	2	1
48.	Las habitaciones de los pacientes resultan cómodas para trabajar	4	3	2	1